

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение  
детский сад №77 «Аистенок»

Согласовано

Директор МБУ ДПО «УМЦ РО»

Е.В.Виноградова/

«27» августа 2021 год



Утверждаю

Заведующий МБДОУ №77

«Аистенок»

/О.А.Лихачева/

«27» 08 2021 год

**Рабочая программа  
кружка «Веселый мяч»**

(3-5 лет)

Автор: учитель МБОУ МЛГ № 33

Пошевин Александр Викторович

Рассмотрено на педагогическом совете МБДОУ № 77 «Аистенок»

№ 1 от «25» августа 2021 г.

Введено в действие Приказом МБДОУ № 77 «Аистенок»

№ 305 от «31» августа 2021 г.

г. Мытищи



## Паспорт программы

|                                    |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |
|------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Наименование программы             | Программа по дополнительной образовательной услуге для детей дошкольного возраста                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |
| Основание для разработки программы | <ul style="list-style-type: none"> <li>- Конституция Российской Федерации;</li> <li>- Закон «Об образовании в РФ» от 29.12.2012г №273-ФЗ;</li> <li>- Конвенция ООН о правах ребенка;</li> <li>- Федеральный закон РФ «Об образовании» ст.26 п.1 «Обеспечение прав воспитанников на получение дополнительного образования»;</li> <li>- Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи» СП 2.4. 3648-20;</li> <li>- Письмо Минобрнауки РФ от 14.03.00г.№65-23-16 «О гигиенических требованиях к максимальной нагрузке на детей дошкольного возраста в организованных формах обучения»;</li> <li>- Примерная образовательная программа дошкольного образования «От рождения до школы» /под редакцией Н.Е.Вераксы, Т.С.Комаровой, М.А.Васильевой., 2014г.;</li> <li>- Федеральный государственный стандарт дошкольного образования;</li> <li>- Устав муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения детский сад №77 «Аистенок»,</li> <li>- Н.И. Николаева «Школа мяча» - издательство «Детство-Пресс», 2008</li> </ul> |
| Заказчик программы                 | Родители (законные представители) воспитанников                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |
| Организация-исполнитель программы  | Администрация муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения детского сада № 77 «Аистенок»                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |
| Целевая группа                     | Дети младшего и среднего дошкольного возраста                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |
| Срок реализации программы          | 2021-2025 годы                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |
| Составитель программы              | Пошевин Александр Викторович, учитель МБОУ МЛГ № 33                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |
| Цель программы                     | Развивать у детей двигательные умения и навыки средствами упражнений и игр с мячом.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |
| Задачи программы                   | <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Расширять представление детей об играх с мячом.</li> <li>2. Развивать ловкость, быстроту реакции, глазомер, координацию движений, крупную и мелкую моторику посредством упражнений и игр с мячом.</li> <li>3. Формировать умение ориентироваться на площадке, находить удобное место для игры.</li> </ol>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |



|                                             |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |
|---------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|                                             | <p>4. Развивать нравственно - волевые качества личности.</p> <p>5. Создавать условия для реализации потребности детей в двигательной активности.</p> <p>6. Расширить диапазон двигательных способностей детей.</p> <p>7. Воспитывать потребность в здоровом образе жизни.</p> <p>8. Обеспечить физическое и психическое благополучие.</p>                                                                                                                                                                                                     |
| Ожидаемые результаты                        | <p>Реализация программы предполагает получение следующих результатов:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- разовьётся умение двигаться быстро, уверенно, энергично;</li> <li>- усвоят навыки движений, овладеют правильными способами их выполнения;</li> <li>- овладеют навыками самостоятельно действовать с мячом, обогатится двигательный опыт;</li> <li>- появится творческая инициатива, умение придумывать новые игры и упражнения;</li> <li>- улучшат свои коммуникативные способности в коллективной деятельности</li> </ul> |
| Координация и контроль реализации программы | Осуществляется администрацией ДОУ.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |

#### **Пояснительная записка.**

Современные дети в большинстве своем испытывают «двигательный дефицит», то есть двигательная активность занижена. Снижается сила и работоспособность скелетной мускулатуры, что влечет за собой нарушение осанки, задержку возрастного развития быстроты, ловкости, координации движений, выносливости, гибкости и силы.

Таким образом, интенсивность физического развития детей, их здоровье зависит от двигательной активности.

Для реализации потребности детей в движении организован кружок «Весёлый мяч».

Спортивный кружок предусматривает разнообразную деятельность с мячом в соответствии с интересами и потребностями, с учетом возраста детей, их особенностями, состоянием здоровья. На занятиях создаются условия для своевременного и правильного физического и полноценного психического развития, дается возможность раскрыть индивидуальные особенности и творческий потенциал каждого ребенка. Рационально распределяется двигательная нагрузка дошкольников: с учетом физиологической реакции детей, соответствие нагрузки их возрастным и индивидуальным возможностям, уровнем подготовленности.



Бросание и ловля мяча, метание укрепляют мышцы плечевого пояса, туловища, мелкие мышцы рук, способствуют развитию глазомера, меткости.

Игры с мячом развивают ловкость, ритмичность, координацию и точность движений. Разнообразие движений и их вариантов дает возможность развивать и совершенствовать быстроту, ловкость, силу, выносливость, гибкость.

Наряду с физическим развитием детей решаются задачи нравственного, умственного и эстетического воспитания. Во время выполнения движений детьми воспитатель активно формирует у них нравственно-волевые качества: целеустремленность, настойчивость, выдержку, смелость. Действия с мячом занимают большое место в работе по физической культуре, используются детьми в самостоятельных играх и упражнениях.

С удовольствием дети катают мячи, забрасывают их в ящик, корзину. Эти движения нравятся ребенку своей доступностью. Бросать, катать, метать можно мячи большие и маленькие, резиновые и надувные. Упражнения выполняются стоя, сидя, лежа и в разных направлениях. Таким образом, спортивный кружок предусматривает разнообразную деятельность детей, дает возможность раскрыть творческий потенциал каждого ребенка, выявить и развить его интересы, а также способствует эмоциональной смене деятельности. После многочисленных упражнений и игр появляется своеобразное «чувство мяча».

**Целевые ориентиры** ребенка, которые он может приобрести в результате освоения программы:

- у ребенка развита крупная и мелкая моторика,
- он подвижен, вынослив,
- владеет основными движениями,
- может контролировать свои движения и управлять ими,
- имеет начальное представление о здоровом образе жизни.

Занятие состоит из трех частей:

Вводная (виды ходьбы и бега, комплекс ОРУ с мячом).

Основная (решается поставленная задача.)

Заключительная (п\и и м\п с мячом).

Формы занятий - групповая совместная деятельность.

Способы организации детей:

фронтальный, поточный и индивидуальный.

«Весёлый мяч» проводится в составе группы-15-20 детей.

Спортивный кружок проводить два раза в неделю  
(с октября по май включительно).

Продолжительность занятий: 20 минут.



Одна тема на 2 занятия в неделю: первое – объяснение, второе занятие - закрепление материала

Формы занятий - групповая совместная деятельность.

Способы организации детей:

фронтальный, поточный и индивидуальный.

Организация условий:

спортивный зал: пособия и игрушки соответствуют по устройству, размерам и весу возрасту детей, их подготовленности, обеспечивается безопасность;

дети в спортивной одежде;

педагог в спортивной форме.

Спортивное оборудование: мячи резиновые разного диаметра, мячи надувные, набивные; дополнительное: веревки, дуги, кегли, палки гимнастические.

Дидактические принципы: сознательность, активность, систематичность и последовательность, доступность и прочность, наглядность.

**Методы, используемые на занятиях:**

словесные (объяснение упражнения, указание, распоряжение и команда, рассказ, беседа);

наглядные (показ, имитация, звуковые и зрительные ориентиры, использование наглядных пособий);

практические (упражнения, конкретные задания, игровые приемы, поддержка и помощь, соревнования).

**Ожидаемые результаты:**

В результате у детей:

-разовьётся умение двигаться быстро, уверенно, энергично;

-усвоят навыки движений, овладеют правильными способами их выполнения;

-овладеют навыками самостоятельно действовать с мячом, обогатится двигательный опыт;

-появится творческая инициатива, умение придумывать новые игры и упражнения;

-улучшат свои коммуникативные способности в коллективной деятельности.

Для тестирования физических качеств дошкольников используются контрольные упражнения, предлагаемые детям в игровой или соревновательной форме.



## Уровни усвоения двигательных умений и навыков детей 4-5 лет

| №п/п | ФИ ребенка | Критерии                                   |                                                                                                       |                                         |                            |                                                             |
|------|------------|--------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------|----------------------------|-------------------------------------------------------------|
|      |            | Умеет ходить и бегать, сохраняя равновесие | Проявляет положительные эмоции при физической активности, в самостоятельной двигательной деятельности | Умеет бросать мяч от груди двумя руками | Умеет ударять мячом об пол | Умеет катать мяч с расстояния 1,5м по заданному направлению |
|      |            |                                            |                                                                                                       |                                         |                            |                                                             |

**Не соответствует уровню развития (н/с)** Движения ребёнка с мячом напряженные, скованные, плохо скоординированы, реакция на ловлю мяча замедленная.

**Частично соответствует уровню развития (ч/с)** Действия с мячом приобретают согласованность, менее скованны и напряжены. Ребёнок реагирует на ловлю мяча. В играх активен.

**Соответствует уровню развития (с)** Движения с мячом активны, хорошо реагирует на ловлю мяча и действует в соответствии с ним, проявляет положительное отношение к играм.

### Перспективный план занятий с детьми 3-5 лет

| Цели занятий                                                                                                                                                                     | Игры и игровые упражнения                                      | Оборудование                                     |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------|
| <b>Октябрь. 1 – я неделя</b>                                                                                                                                                     |                                                                |                                                  |
| Ознакомление со свойствами резинового мяча; прокатыванием его двумя руками от черты, скатыванием по наклонной доске, опробование                                                 | «Покатился Колобок», «Прокати мяч», «Догони мяч», «Горошины»   | Мягкие и резиновые мячи, доска, маленькие шарики |
| <b>2 – я неделя</b>                                                                                                                                                              |                                                                |                                                  |
| Ознакомление с перекачиванием мяча друг другу в парах, сидя ноги врозь, опробование. Формирование умения прокатывать мяч двумя руками от черты, скатывать его по наклонной доске | «Покатился Колобок», «Прокати мяч», «Догони мяч», «Кати другу» | Мягкие и резиновые мячи, доска                   |
| <b>3 - я неделя</b>                                                                                                                                                              |                                                                |                                                  |
| Ознакомление с перекачиванием мяча друг другу в парах, стоя на коленях, опробование.                                                                                             | «Покатился Колобок», «Прокати мяч», «Догони мяч»,              | Мягкие и резиновые мячи, доска                   |



|                                                                                                                                                                                                                   |                                                                                      |                                |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------|
| Формирование умения прокатывать мяч двумя руками от черты, скатывать его по наклонной доске, умения перекатывать его друг другу, сидя ноги врозь                                                                  | «Кати другу», «Кати другу»                                                           |                                |
| 4 - я неделя                                                                                                                                                                                                      |                                                                                      |                                |
| Формирование умения перекатывать мячи друг другу в парах, стоя на коленях и сидя ноги врозь. Совершенствование умения прокатывание умения прокатывать мяч двумя руками от черты, скатывать его по наклонной доске | «Покатился Колобок», «Прокати мяч», «Догони мяч», «Кати другу», «Кати другу», Арбуз» | Мягкие и резиновые мячи, доска |
| <b>Ноябрь. 1 – я неделя</b>                                                                                                                                                                                       |                                                                                      |                                |
| Ознакомление с прокатыванием мяча в ворота.<br>Совершенствование умения перекатывать мячи друг другу в парах, стоя на коленях и сидя ноги врозь                                                                   | «Кати другу», «Мяч в ворота», «Мяч товарищу»                                         | Резиновые мячи, ворота         |
| 2 - я неделя                                                                                                                                                                                                      |                                                                                      |                                |
| Формирование умения прокатывать мяч в ворота.<br>Совершенствование умения перекатывать мячи друг другу в парах, стоя на коленях и сидя ноги врозь                                                                 | «Мяч в ворота», «Дружный мяч», «Заводной мяч»                                        | Резиновые мячи, ворота         |
| 3 - я неделя                                                                                                                                                                                                      |                                                                                      |                                |
| Ознакомление с ловлей мяча, брошенного воспитателем (расстояние 70 – 100 см).<br>Совершенствование умения прокатывать мяч в ворота, перекатывать мячи друг другу в парах, стоя на коленях и сидя ноги врозь       | «Поймай мяч», «Дружный мяч», «Мяч в ворота», «Мяч товарищу», «Меткий»                | Резиновые мячи, ворота         |
| 4 - я неделя                                                                                                                                                                                                      |                                                                                      |                                |
| Ознакомление с подбрасыванием мяча невысоко верхи его ловля, опробование. Формирование умения ловить мяч, брошенный воспитателем.                                                                                 | «Жонглеры», «Подбрось – поймай», «Мяч в цель», «Мяч товарищу»                        | Резиновые мячи, ворота         |



|                                                                                                                                                                                           |                                                                                     |                         |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------|
| Совершенствование умение прокатывать мяч в ворота                                                                                                                                         |                                                                                     |                         |
| <b>Декабрь. 1 – я неделя</b>                                                                                                                                                              |                                                                                     |                         |
| Ознакомление с бросанием мяча двумя руками из – за головы. Формирование умения подбрасывать мяч невысоко вверх и ловить его. Совершенствование умения ловить мяч, брошенный воспитателем  | «Брось дальше»,<br>«Колобок»,<br>«Жонглеры»,<br>«Подбрось – поймай»                 | Резиновые мячи          |
| <b>2 - я неделя</b>                                                                                                                                                                       |                                                                                     |                         |
| Формирование умения бросать мяч из – за головы и подбрасывать его невысоко вверх и ловить. Совершенствование умения подбрасывать его невысоко вверх и ловить                              | «Брось дальше»,<br>«Колобок»,<br>«Жонглеры»,<br>«Подбрось – поймай»                 | Резиновые мячи          |
| <b>3 - я неделя</b>                                                                                                                                                                       |                                                                                     |                         |
| Первоначальное разучивание бросания мяча двумя руками от груди. Формирование умения бросать мяч из – за головы. Совершенствование умения подбрасывать его невысоко вверх и ловить         | «Брось дальше»,<br>«Колобок»,<br>«Жонглеры»,<br>«Подбрось – поймай», «Заводной мяч» | Резиновые мячи          |
| <b>4 - я неделя</b>                                                                                                                                                                       |                                                                                     |                         |
| Углубленное разучивание бросания мяча двумя руками от груди, из – за головы. Совершенствование умения подбрасывать мяч невысоко вверх и ловить                                            | «Догони мяч»,<br>«Брось дальше»,<br>«Лови мяч»,<br>«Подбрось мяч»                   | Резиновые мячи          |
| <b>Январь. 2 – я неделя</b>                                                                                                                                                               |                                                                                     |                         |
| Первоначальное разучивание бросания мяча через веревку, опробование. Совершенствование умения бросать мяч двумя руками от груди, из – за головы, подбрасывать его невысоко вверх и ловить | «Мяч через веревку»,<br>«Брось дальше»,<br>«Бросай – лови»,<br>«Укатился колобок»   | Резиновые мячи, веревка |
| <b>3 - я неделя</b>                                                                                                                                                                       |                                                                                     |                         |



|                                                                                                                                                                                                                 |                                                                               |                         |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------|-------------------------|
| Формирование умения бросать мяч через сетку.<br>Совершенствование бросков мяча разными способами, подбрасывания его вверх и ловля                                                                               | «Мяч через веревку»,<br>«Брось дальше»,<br>«Бросай – лови»,<br>«Жонглеры»     | Резиновые мячи, веревка |
| 4 - я неделя                                                                                                                                                                                                    |                                                                               |                         |
| Первоначальное разучивание перебрасывания мяча друг другу парами ( расстояние 1,5 – 2 м).<br>Совершенствование умения бросать мяч разными способами, подбрасывать его вверх и ловить                            | «Мяч товарищу»,<br>«Брось дальше»,<br>«Колобок»,<br>«Жонглеры»                | Резиновые мячи, веревка |
| <b>Февраль. 1 – я неделя</b>                                                                                                                                                                                    |                                                                               |                         |
| Формирование умения перебрасывать мяч друг другу парами (расстояние 1, 5 – 2 м).<br>Совершенствование умения бросать мяч разными способами, подбрасывать его вверх и ловить                                     | «Мяч товарищу»,<br>«Перебрось мяч»,<br>«Колобок»,<br>«Жонглеры»               | Резиновые мячи, веревка |
| 2 - я неделя                                                                                                                                                                                                    |                                                                               |                         |
| Совершенствование умений перебрасывать мяч друг другу парами (расстояние 1,5 – 2 м), бросать мяч разными способами, подбрасывать его вверх и ловить                                                             | «У кого меньше мячей», «За мячом»,<br>« Мяч другу»,<br>«Подбрось – поймай»    | Резиновые мячи, веревка |
| 3 - я неделя                                                                                                                                                                                                    |                                                                               |                         |
| Первоначальное разучивание удара мячом о землю и ловля его. Совершенствование умения перебрасывать мяч друг другу парами (расстояние 1,5 – 2 м), бросать мяч разными способами, подбрасывать его вверх и ловить | «Мяч о землю», «У кого меньше мячей»,<br>« Мяч другу»,<br>«Подбрось – поймай» | Резиновые мячи, веревка |
| 4 - я неделя                                                                                                                                                                                                    |                                                                               |                         |
| Формирование умения бросать мяч о землю и ловить его.<br>Совершенствование умения перебрасывать мяч друг другу парами (расстояние 1,5 – 2 м), бросать мяч разными способами, подбрасывать его вверх и ловить    | «Мяч о землю», «У кого меньше мячей»,<br>«Арбуз», «Выше мяч»                  | Резиновые мячи, веревка |
| <b>Март. 1 – я неделя</b>                                                                                                                                                                                       |                                                                               |                         |
| Формирование умения бросать мяч о землю и ловить его.<br>Совершенствование умения                                                                                                                               | «Мяч о землю», «У кого меньше мячей»,<br>«Арбуз», «Выше                       | Резиновые мячи, веревка |



|                                                                                                                                                                                                                                         |                                                                                                       |                           |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------|
| перебрасывать мяч друг другу парами (расстояние 1,5 – 2 м), бросать мяч разными способами, подбрасывать его вверх и ловить                                                                                                              | мяч», «Вверх об пол – поймай»                                                                         |                           |
| <b>2 - я неделя</b>                                                                                                                                                                                                                     |                                                                                                       |                           |
| Совершенствование умения бросать мяч о землю и ловить его, перебрасывать мяч друг другу парами (расстояние 1,5 – 2 м), бросать мяч разными способами, подбрасывать его вверх и ловить                                                   | «Мяч о землю», «У кого меньше мячей», «Арбуз», «Выше мяч», «Вверх об пол – поймай»                    | Резиновые мячи, веревка   |
| <b>3 - я неделя</b>                                                                                                                                                                                                                     |                                                                                                       |                           |
| Первоначальное разучивание отбивания мяча об пол. Совершенствование умения бросать мяч о землю и ловить его, перебрасывать мяч друг другу парами (расстояние 1,5 – 2 м), бросать мяч разными способами, подбрасывать его вверх и ловить | «Отбей мяч», «Перебрось мяч», «Арбуз», «Выше мяч», «Вверх об пол – поймай»                            | Резиновые мячи, веревка   |
| <b>4 - я неделя</b>                                                                                                                                                                                                                     |                                                                                                       |                           |
| Формирование умения отбивать мяч об пол. Совершенствование умения бросать мяч о землю и ловить его, перебрасывать мяч друг другу парами (расстояние 1,5 – 2 м), бросать мяч разными способами, подбрасывать его вверх и ловить          | «Отскочивший мяч», «Отбей мяч о землю», «Перебрось мяч», «Арбуз», «Выше мяч», «Вверх об пол – поймай» | Резиновые мячи, веревка   |
| <b>Апрель. 1 – я неделя</b>                                                                                                                                                                                                             |                                                                                                       |                           |
| Совершенствование умения отбивать мяч об пол, бросать мяч о землю и ловля его, перебрасывать мяч друг другу парами (расстояние 1,5 – 2 м) бросать его разными способами, подбрасывать вверх и ловить                                    | «Мяч о землю», «Выше мяч», «Мяч товарищу», «Мяч через сетку», «Мой веселый звонкий мяч»               | Резиновые мячи, 2 веревки |
| <b>2 - я неделя</b>                                                                                                                                                                                                                     |                                                                                                       |                           |
| Первоначальное разучивание прокатывания мяча между двумя линиями, веревками (длина 2 – 3 м), положенными на расстоянии 25 – 30 см. Совершенствование                                                                                    | «Ручеек», «Толкай мяч», «Шире пальцы», «Мяч товарищу», «Мой                                           | Резиновые мячи, 2 веревки |



|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |                                                                                     |                           |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------|
| умения отбивать мяч об пол, бросать мяч о землю и ловля его, перебрасывать мяч друг другу парами (расстояние 1,5 – 2 м) бросать его разными способами, подбрасывать вверх и ловить                                                                                                                                             | веселый звонкий мяч»                                                                |                           |
| <b>3 - я неделя</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |                                                                                     |                           |
| Формирование умения прокатывать мяч между двумя линиями, веревками (длина 2 – 3 м), положенными на расстоянии 25 – 30 см. Совершенствование умения отбивать мяч об пол, бросать мяч о землю и ловля его, перебрасывать мяч друг другу парами (расстояние 1,5 – 2 м) бросать его разными способами, подбрасывать вверх и ловить | «Ручеек», «Мяч по прямой», «Шире пальцы», «Отбей мяч», «Успей поймать», «Мяч другу» | Резиновые мячи, 2 веревки |
| <b>4 - я неделя</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |                                                                                     |                           |
| Совершенствование умения прокатывать мяч между двумя линиями, веревками (длина 2 – 3 м), положенными на расстоянии 25 – 30 см, отбивать мяч об пол, бросать мяч о землю и ловить его, перебрасывать мяч друг другу парами (расстояние 1,5 – 2 м), подбрасывать вверх и ловить                                                  | «Ручеек», «Мяч по прямой», «Дальше мяч», «Отбей мяч», «Отбей мяч», «Мяч товарищу»   | Резиновые мячи, 2 веревки |
| <b>Май 1 – я неделя</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |                                                                                     |                           |
| Совершенствование умения прокатывать мяч между двумя линиями, веревками (длина 2 – 3 м), положенными на расстоянии 25 – 30 см, отбивать мяч об пол, бросать мяч о землю и ловить его, перебрасывать мяч друг другу парами (расстояние 1,5 – 2 м), подбрасывать вверх и ловить                                                  | «Ручеек», «Мяч по прямой», «Дальше мяч», «Отбей мяч», «Отбей мяч», «Мяч товарищу»   | Резиновые мячи, 2 веревки |
| <b>2 - я неделя</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |                                                                                     |                           |
| Совершенствование умения прокатывать мяч между двумя линиями, веревками (длина 2 – 3 м), положенными на расстоянии 25 – 30 см, отбивать мяч об пол, бросать мяч о землю и ловить                                                                                                                                               | «Ручеек», «Мяч по прямой», «Дальше мяч», «Отбей мяч», «Отбей мяч», «Мяч товарищу»   | Резиновые мячи, 2 веревки |



|                                                                                                                                                                                                                                                                               |                                                                                                      |                           |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------|
| его, перебрасывать мяч друг другу парами (расстояние 1,5 – 2 м), подбрасывать вверх и ловить                                                                                                                                                                                  |                                                                                                      |                           |
| 3 - я неделя                                                                                                                                                                                                                                                                  |                                                                                                      |                           |
| Совершенствование умения прокатывать мяч между двумя линиями, веревками (длина 2 – 3 м), положенными на расстоянии 25 – 30 см, отбивать мяч об пол, бросать мяч о землю и ловить его, перебрасывать мяч друг другу парами (расстояние 1,5 – 2 м), подбрасывать вверх и ловить | «Отскочивший мяч», «Горошины», «Играй, играй, мяч не теряй», «Обгони мяч», «Мяч по прямой». «Ручеек» | Резиновые мячи, 2 веревки |
| 4 - я неделя                                                                                                                                                                                                                                                                  |                                                                                                      |                           |
| Мониторинг                                                                                                                                                                                                                                                                    |                                                                                                      |                           |

#### Используемая литература

1. Н.И. Николаева «Школа мяча» - издательство «Детство-Пресс», 2008
2. Э.Й.Адашкявичене «Баскетбол для дошкольников: из опыта работы» - М., Просвещение, 1983
3. И.М.Воротилкина «Физкультурно-оздоровительная работа в ДОУ» - издательство НЦ ЭНАС, 2004
4. Е.А.Сочеванова «Подвижные игры с бегом для детей 4-7 лет» - «Детство-пресс», 2009
5. С.О.Филипова, под ред. «Спутник руководителя физического воспитания дошкольного учреждения» - «Детство-пресс», 2005