

Режимы дня в дошкольных группах (3 – 7 лет)

«Утверждаю»
Заведующий МБДОУ
№ 77 «Аистенок»
Ю.А.Лихачева/
«31» декабря 2021 год

Виды деятельности	Время в режиме дня			
	3 – 4 года	4 – 5 лет	5 – 6 лет	6 – 7 лет
Приём детей (общение с родителями; совместные игры; самостоятельная деятельность в центрах развития; развитие общения; нравственное воспитание; формирование позитивных установок к труду и творчеству; воспитание культурно-гигиенических навыков) – уклад ДОУ	7.00 – 8.00	7.00 – 8.00	7.00 – 8.00	7.00 – 8.00
Утренняя гимнастика	8.00 – 8.10	8.00 – 8.10	8.00 – 8.10	8.00 – 8.10
Подготовка к завтраку (поручения; дежурство) – уклад ДОУ				
Завтрак (формирование культурно-гигиенических навыков; культура приёма пищи) – уклад ДОУ	8.10 – 8.40	8.10 – 8.40	8.10 – 8.30	8.10 – 8.30
Утренний круг – развивающее общество (пространство детской реализации: поддержка и развитие детской инициативы, помощь в осознании и формулировке идей, реализации замыслов) – уклад ДОУ	8.40 – 9.00	8.40 – 9.00	8.30 – 8.50	8.30 – 8.50
Игры, самостоятельная деятельность детей в центрах развития, подготовка к занятиям (дежурство) – уклад ДОУ			8.50 – 9.00	8.50 – 9.00
Занятия: - основная программа - индивидуальное занятие со специалистами	9.00 – 9.40	9.00 – 9.50	9.00 – 10.00	9.00 – 10.50
Игры со взрослыми, самостоятельная деятельность детей в центрах развития, совместная деятельность со взрослыми – уклад ДОУ	9.40 – 10.10	9.50 – 10.10	10.00 – 10.30	
Дополнительное образование (бесплатное)				
2-й завтрак	10.10 – 10.20	10.10 – 10.20	10.30 – 10.40	10.50 – 11.00
Подготовка к прогулке				
Прогулка (развитие социального и эмоционального интеллекта; развитие общения; подвижные игры; наблюдения; общественно-полезный труд; труд в природе; безопасное поведение в природе) – уклад ДОУ	10.20 – 11.50	10.20 – 11.50	10.40 – 12.15	11.00 – 12.20
3-е занятие – физкультура на воздухе (в конце прогулки)				
Возвращение с прогулки (формирование навыков самообслуживания и уважение к труду взрослых; самообслуживание) – уклад ДОУ	11.50 – 12.00	11.50 – 12.10	12.15 – 12.30	12.20 – 12.30
Подготовка к обеду (поручения; дежурство)				
Обед (формирование культурно-гигиенических навыков, культура – гигиенические навыки; культура приёма пищи) – уклад ДОУ	12.00 – 12.30	12.10 – 12.40	12.30 – 13.00	12.30 – 12.55
Подготовка ко сну.				
Сон (дневной отдых)	12.30 – 15.20	12.40 – 15.10	13.00 – 15.15	12.55 – 15.25

Постепенный подъем (профилактические оздоровительные процедуры; воспитание культурно – гигиенических навыков, культурно – гигиенические навыки; спокойные игры) – уклад ДОУ Самостоятельная игровая деятельность, ситуативные беседы, творческая деятельность (развитие общения, формирование личности ребенка) – уклад ДОУ Занятия по основной программе или дополнительное образование				
	15.20 – 15.30	15.10 – 15.30	15.15 – 15.30	15.25 – 15.30
	15.30 – 16.00	15.30 – 16.10	15.30 – 16.15	15.30 – 16.20
Подготовка к полднику (поручения; дежурство) Уплотнённый полдник (формирование культурно-гигиенических навыков; культурно – гигиенические навыки; культура приёма пищи) – уклад ДОУ	16.00 – 16.25	16.10 – 16.30	16.15 – 16.40	16.20 -16.40
Игры; самостоятельная деятельность детей в центрах развития (нравственное воспитание; усвоение общепринятых норм поведения) – уклад ДОУ Дополнительная платная образовательная деятельность	16.25 – 17.00	16.30 – 17.00	16.40 – 17.00	16.40 – 17.00
Вечерний круг – рефлексия (обсуждение результатов детского труда и творчества, условий для представления (презентации) своих достижений социальному окружению, помощь в осознании пользы, признание значимости полученного результата для окружающих) – уклад ДОУ Подготовка к прогулке Прогулка (общение с родителями) – уклад ДОУ Уход детей домой	17.00 – 17.10	17.00 – 17.10	17.00 – 17.10	17.00 – 17.10
	17.10 – 19.00	17.10 – 19.00	17.10 – 19.00	17.10 – 19.00
Итого:	12 часов	12 часов	12 часов	12 часов